

## 《日落》

上年夏天，由於天氣炎熱，加上爸媽看到我和姐姐在家裏沒事幹，所以爸媽帶我們去赤柱正灘游泳。

我們到達赤柱正灘後，便馬上往更衣室換泳衣。然後，我們便在沙灘游泳。媽媽去買西瓜給大家吃，我和姐姐玩水上遊戲，爸爸砌沙堆城堡，大家都玩得很開心。

突然，我看見天邊有一抹艷麗的晚霞，烘托着鮮紅的夕陽。啊！原來現在已是黃昏了！茫茫的大海，波瀾壯闊，浩浩蕩蕩，它有時洶湧澎湃，有時又風平浪靜。

我深深吸了一口清新的海風，日常的煩惱和壓力都在我腦海中消失，真舒暢啊！

又圓又大的太陽像老人家般慢慢地落下。我回想起剛才高高在上的太陽，如今已落下來投進水裏。我領悟到人生總有高低起伏，時而好景，時而低落。好的時候不要驕傲，壞的時候也不要氣餒啊！